

Práce z domu, Spolupráce na dálku



-10 let vedení týmu po celém světě - R&D

-poslední 3 roky práce na dálku, lektor, konzultant



talentwork

Michal Knotek

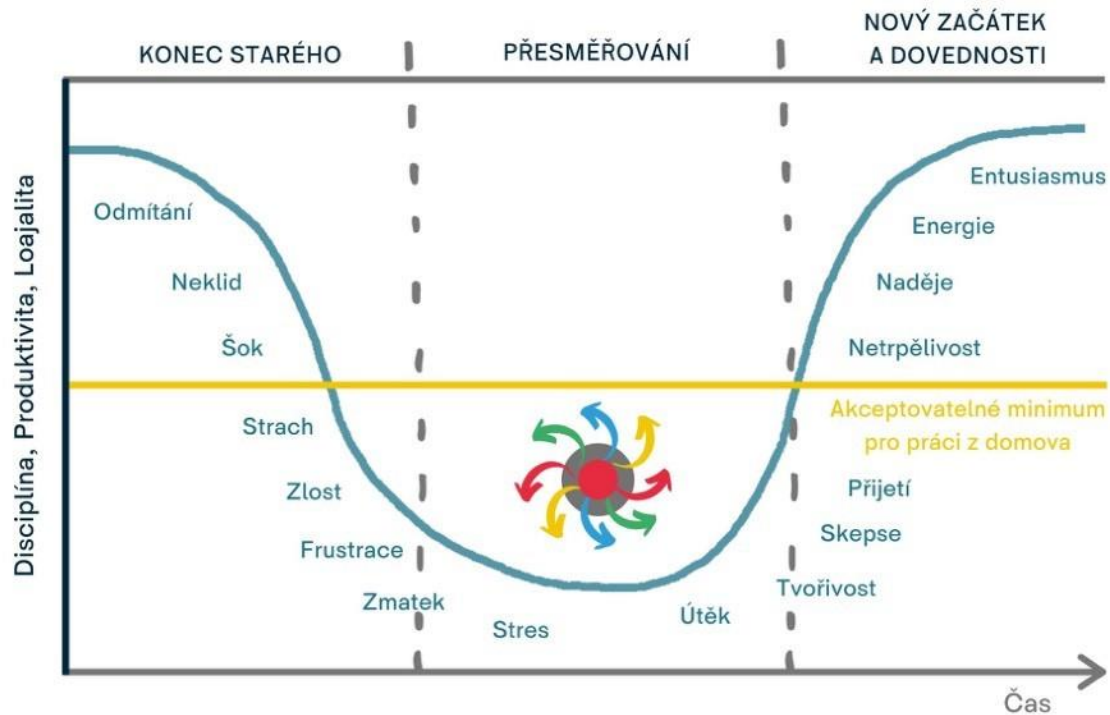


Kontakt
725 617 612

michal.knotek@gmail.com
michal.knotek@shine.cz
michal.knotek@talentwork.cz

Nucená práce z domu - změnová křivka

Emoční proces vnímání nuceného přechodu na home office



Udělejte doma si podmínky

- Místnost, kde je jasné, že pracuji
- Nemixovat práci a zároveň být s rodinou (neustále odpovídat z mobilu)
- 2 monitory, dobrá židle, klidná místnost



Režim/disciplína je nutnost

- Domluvte se na časech s rodinou, kdy pracujete
- Pracujte ve stejném rytmu, jak jste zvyklý v práci
 - začínat podobně a končit podobně
- Na co jste byli zvyklý předtím, převed'te do on-line
- Pracovat v blocích a střídat různý typ práce
- Dávat si prostor na odpočinek



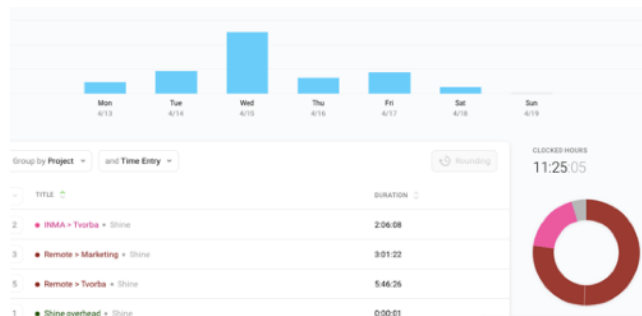
Přechodové rituály

- Přechod z domova do práce
- Z práce domů
- Jde o přepnutí mozku a přenastavení
- Když chybí - rozplizlost, nekonečnost, únava, přetížení
- Používáte? Jaké?



Výkaz práce

- Slouží jako evidence úkolů
- Přehled o současné, minulé i budoucí práci
- Tipy dobré praxe
 - sdílený on-line dokument nebo určená aplikace
 - vyplňovat nejpozději druhý den



Sociálně na dálku

- buďte tvořivý
- dopřejte si čas s kolegy (čas kávy, pozdravení)
- Formy:
 - nekonečný skupinový chat
 - Humor je zdraví
- on-line kávy,...
- sdílení fotek z Home office



Prokrastinace je útěk

- Co pomáhá:
 - Přejížděvací rituály
 - Časové bloky
 - SW na kontrolu/blokování
 - Evidence vlastních hodin
- Ale pozor, pauza/přestávka 5 min je n



Přehlcení

- Proritizujte - všechno nemá stejnou prioritu
- Řešte s vedoucím, co je nutné, co už méně
- Evidujte si kolik pracujete
- Příliš dlouhá pracovní doba
- Buďte upřímní kolik a kdy dokážete pracovat v současných podmínkách
 - Přetížení i kvůli učení dětí
- Nepracujte pořád - neodpovídejte na emaily večer, v noci, vypínat notifikace, telefon



Pilíře vzdálené spolupráce



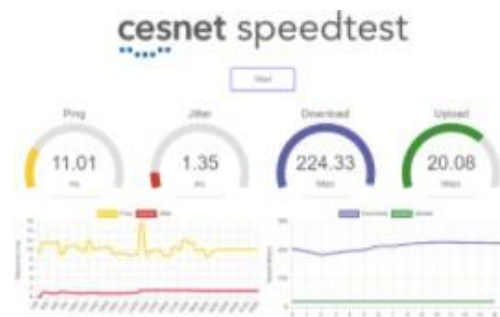
**ORGANIZACE
KOORDINACE**

TRANSPARENTNOST

**KOMUNIKAČNÍ
PRAVIDLA**

Videokonference - Základ

- Rychlost připojení >2MB
 - <https://speedtest.cesnet.cz/>
- Sluchátka s mikrofonom (obyčejné)
- 2 monitor
- Schválená videokonferenční aplikace



Zápisy z porad

➤ Jak děláte zápisy z on-line porad?

➤ Anketa:

➤ A.) nedělám vůbec

➤ B.) evidujeme jenom úkoly

➤ C.) během porady

➤ D.) po poradě



Zápisy z porad

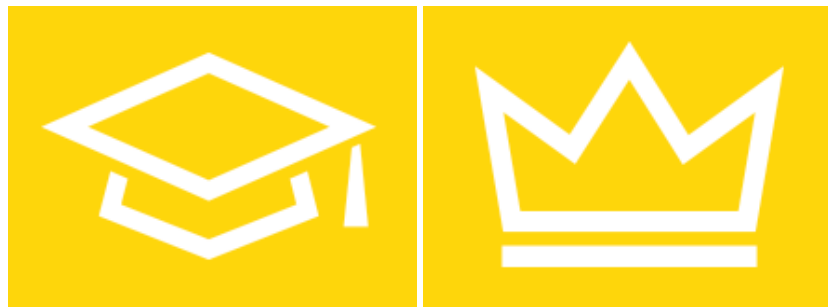
- Udělejte zápis přímo během porady
- Může být „nekonečný“ ONLINE dokument s komentáři
- Zápis dělá někdo jiný než moderátor
- Zaměřte se na úkoly/akce plynoucí z porady - lidi se je sami přidávají
- Dohodněte se společně na závěrech a akceptaci akcí/úkolů



On-line porada - efektivnější než na živo



Více...



REMOTE MASTER/KING

shine.cz

talentwork



talentwork.cz/prace-na-dalku/



**Inovační
centrum
Olomouckého
kraje**

Akce byla realizována v rámci projektu Smart Akcelerátor Olomouckého kraje II a za finanční podpory v rámci Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY